

A serene sunset over a calm body of water. The sky is filled with soft, golden light, and the water reflects the warm colors of the setting sun. A small sailboat is visible on the horizon in the distance. The overall mood is peaceful and meditative.

Yin & Restorative Yoga

Une approche fluide et méditative

Yin & Restorative Yoga

Un cours inspiré par les besoins du moment, prendre soin en développant l'écoute, le ressenti et la conscience. Et permettre ainsi à l'intuition de nous guider.

Mardi 9h00 - 10h00

Prix: 20.- CHF sur carte ou 25.- CHF

INFO & INSCRIPTIONS

Véronique Langelaan - Estoppey

langevie@sunrise.ch 078 775 19 27

