



Kundalini Yoga School  
AMRIT NAM  
SAROVAR

# Kundalini Yoga Soma Workshop avec Karta Singh Khalsa

**ELEVATE,  
ASCEND,  
LET THE UNIVERSAL HEART SPEAK**

**SAMEDI 28 OCTOBRE 2017 - 10:00 - 17:00 h**

**Weisser Saal, Volkshaus Zurich - Stauffacherstr. 60 - 8004 Zurich**

**KARTA SINGH KHALSA**

est un des enseignant spirituel les plus inspirants de notre époque. Il se laisse guidé par son intuition de manière authentique et puissante. Chaque Soma avec lui est une opportunité de guérison et de transformation.

# KUNDALINI YOGA

SOMA Workshop Samedi 28 octobre 2017 à Zurich

„Soma“ signifie littéralement „nectar divin“. Les Somas de Karta Singh sont une opportunité inspirante de se remplir de ce nectar. Ses ateliers de Kunalini Yoga empreint de son ouverture, sa manière d’enseigner directe et puissante, ainsi que son humour, sont un enrichissement pour nous permettre d’entrer en contact avec notre vrai soi.

Un travail énergétique pur – exercices de yoga dynamiques, éléments de tranche, méditation profonde, relaxation, musique et bien plus vous attendent.

## Inscription et paiement

SOMA Workshop 28 octobre 2017

**avant 02.10.17**

Fr. 170.-

**après 02.10.17**

Fr. 200.-

Prendre avec soi: vêtements confortables, bouteille d’eau, tapis yoga, couverture, collation / pique-nique.

## INFORMATION & INSCRIPTION

Ardas Kaur

ardas.kaur@yahoo.de

Tél. 079 343 11 71

## COORDONNÉES BANCAIRES

Postfinance Suisse

Bettina Enser

IBAN CH22 0900 0000 4049 8891-2

BIC POFICHBEXXX

[www.ardas.ch](http://www.ardas.ch)

[www.amritnam.com](http://www.amritnam.com)