

COURS HEBDO

lundi

12h10 - 13h05	Kundalini Yoga	Yvo	079 / 772 90 69
15h30 - 16h30	Yoga enfants 5-8 ans	Marie	078 / 848 29 45
16h45 - 17h45	Yoga enfants 9-12 ans	Marie	078 / 848 29 45
18h15 - 19h15	Kundalini Yoga	Annick	078 / 794 60 83
19h30 - 21h30	Méditation pleine conscience	Philippe	079 / 746 73 61

mardi

9h00 - 10h30	Kundalini Yoga	Caroline	079 / 508 09 88
12h15 - 13h15	Kundalini Yoga	Vincent	079 / 568 73 80
18h30 - 20h00	Kundalini Yoga doux	Dominique	079 / 647 91 42
20h15 - 21h45	Yoga tibétain	Maurane	079 / 269 08 72

mercredi

9h30 - 11h00	Yoga prénatal	Marie	078 / 848 29 45
18h15 - 19h15	Yoga des yeux / Yoga du dos / Bain gong	dates voir site	
19h30 - 21h00	Kundalini Yoga	Corinne	079 / 294 42 82

jeudi

12h15 - 13h30	Kundalini Yoga	Caroline	079 / 508 09 88
18h15 - 19h15	Souffle & voix	Noémie	078 / 899 47 17
19h30 - 21h00	Kundalini Yoga	Noémie	078 / 899 47 17

vendredi

8h30 - 10h00	Kundalini Yoga	Noémie	078 / 899 47 17
10h15 - 11h45	Kundalini débutants	Noémie	078 / 899 47 17

samedi

6h00 - 8h30	SADHANA	1 ^{er} samedi du mois	078 / 899 47 17
-------------	---------	--------------------------------	-----------------

selon programme: ateliers thématiques

www.yoga-kundalini.ch

yoga.kundalini.vevey@gmail.com



CENTRE DE YOGA KUNDALINI
RUE D'ITALIE 59 - 1800 VEVEY